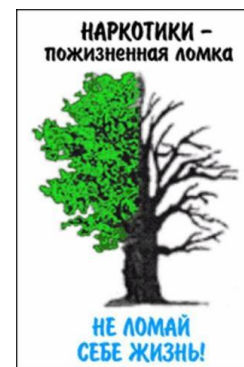


«Доза маленькая – беда большая»

1 марта – Всемирный день борьбы с наркоманией.

Одной из острейших социальных проблем современного общества является проблема наркомании. Теперь совершенно очевидно, что она характерна не только для стран Западного мира. Этим злом оказались поражены народы всех континентов и стран, хотя, конечно, в разной степени и мере. Не избежала этой беды и Россия. В конце XX века количество наркоманов в России увеличилось в десять раз и сейчас, в начале XXI века, продолжает стремительно возрастать. Наркомания является одной из важных проблем нашего общества. Коварство наркомании в том, что даже если привыкание не возникает мгновенно, и первые приемы наркотика, казалось бы, проходят без вреда, а иногда забываются, — его повторные приемы (которые обычно не заставляют себя долго ждать) быстро подчиняют волю человека и вызывают желание вновь и вновь принимать наркотик. Формируется психическая зависимость от наркотика, но когда присоединяется физическая зависимость или «ломка», человек уже вынужден принимать наркотик ежедневно, иногда не один раз в день, чтобы просто жить. Основным мотивом потребления наркотиков у молодежи являются: стремление не отстать от других, быть «как все», желание испытать сильные незнакомые ощущения; скука и любопытство.



Каждый совершает выбор, в полном смысле этого слова, между жизнью и смертью, между перспективами будущего и непоправимой катастрофой.

Интернет-ресурсы

<http://www.narkotiki.ru/index.php> Нет наркотикам. Информационно-публицистический ресурс.

http://www.valeo.akipkro.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=175&Itemid=225 Школы здоровья Алтайского края. Центр психолого-валеологического образования.

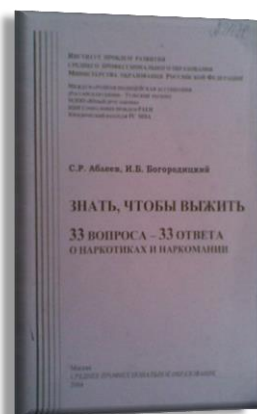
<http://www.narcohelp.ru/> Информационный сайт о зависимости. Сайт создан с целью помочь разобраться в проблеме алкоголизма и наркомании, понять, каков вред наркотиков, в чём и как проявляется влияние наркотиков, чем чреват алкоголизм. Сайт будет полезен как имеющим проблему зависимости, так и их близким, друзьям, знакомым. Сайт рассказывает и о других зависимостях. Вы сможете получить правильное представление о процессе выздоровления при химической зависимости, сможете сориентироваться при выборе реабилитационного центра, научитесь строить отношения с близким человеком.

Список литературы

1. Брюн, Е. Весь мир в одной проблеме / Е. Брюн // Вокруг света. - 2010. - № 8. - С. 120.
2. Вайнер, Э. Н. Профилактика аддиктивного поведения в молодежной среде / Э. Н. Вайнер // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2011. - № 2. - С. 25-30.
3. Драганова, О. А. Коррекционно-развивающая антиаддиктивная работа в образовательных учреждениях / О. А. Драганова, Э. Н. Вайнер // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2011. - № 9. - С. 32 – 38.
4. Жарикова, Т. Круги ада Китая / Т. Жарикова // Наша молодежь. - 2011. - № 10. - С. 40-41
5. Жарикова, Т. Наркополе массового поражения / Т. Жарикова // Наша молодежь. - 2011. - № 12. - С. 34-45

6. Жарикова, Т. Наркотики на Руси / Т. Жарикова // Наша молодежь. - 2011. - № 11. - С. 34-35
 7. Жарикова, Т. Слезы мака. История употребления наркотиков / Т. Жарикова // Наша молодежь. - 2011. - № 8. - С. 32-33
 8. Жирных, М. В. Наркотическая ловушка для подростка : развенчиваем мифы о насвае / М. В. Жирных // Алтайский вестник Роспотребнадзора. - 2011. - № 5. - С. 37 – 38
 9. Жуков, Б. Грезная болезнь / Б. Жуков // Вокруг света. - 2010. - №8. - С. 122-126
 10. Зуев, А. М. Наркомания и жизнь несовместимы / А. М. Зуев // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2010. - № 9. - С. 43-49
 11. Кавиева, В. В. Влияние психоактивных веществ на организм человека : методический материал / В. В. Кавиева // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2011. - № 5. - С. 30-33
 12. Кавиева, В. В. Влияние психоактивных веществ на организм человека : методический материал / В. В. Кавиева // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2011. - № 5. - С. 30-33
 13. Ляхович, А. В. Психоактивные вещества: профилактика наркоманий (токсикоманий) : методический материал / А. В. Ляхович, А. С. Лозовская // Основы безопасности жизни. - 2011. - № 6. - С. 50-54
 14. Ляхович, А. В. Психоактивные вещества: профилактика наркоманий (токсикоманий) : методический материал / А. В. Ляхович, А. С. Лозовская // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2011. - № 7. - С. 29-35
 15. Невирко, Д. Д. Наркоситуация и профилактика наркопотребления в вузах / Д. Д. Невирко, Т. В. Коробицина, В. Е. Шинкевич // Социально-гуманитарные знания. - 2011. - № 6. - С. 116-129
 16. О психологическом тестировании обучающихся ОУ, реализующих общеобразовательные программы основного общего, среднего (полного) общего образования и профессиональные образовательные программы начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования, на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ : приказ Минобрнауки РФ от 12 апреля 2011 г. № 1474 // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2011. - № 5. - С. 64
 17. О психологическом тестировании обучающихся ОУ, реализующих общеобразовательные программы основного общего, среднего (полного) общего образования и профессиональные образовательные программы начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования, на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ : приказ Минобрнауки России от 12 апреля 2011 г. № 1474 // Администратор образования. - 2011. - № 11. - С. 38
 18. Попов, В. А. Наркоситуация в России как социально-педагогическая проблема / В. А. Попов // Педагогика. - 2011. - № 3. - С. 45-49
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года // ОБЖ. Основы безопасности жизни . - 2010. - № 9. - С. 54-64

Книжная выставка



Аблеев, С. Р. Знать, чтобы выжить: 33 вопроса - 33 ответа о наркотиках и наркомании / С. Р. Аблеев, И. Б. Богородицкий; Междунар. Полиц. ассоц.; НИИ социал. пробл. РАЕН; Юрид. колледж РС МПА. – М. : СПО, 2004. – 28 с.

Брошюра посвящена наркомании как одной из острых социальных проблем современности. Авторы отвечают на самые актуальные вопросы о наркотиках и последствиях их употребления для человека и общества. Книга предназначена для работников сферы образования, социальных служб и правоохранительных органов, родителей и, конечно, школьников и студентов.



Бондырева, С. К. Наркотизм (природа и преодоление) : учеб. пособие / С. К. Бондырева, Д. В. Колесов; Московский психолого-социальный институт).- М. : Изд-во Московского психолого-социального ин-та, 2006. – 432 с. – (Библиотека психолога).

В пособии анализируется природа наркотизма как личностно и социально опасного явления. Рассматриваются различные типы наркотизма: химический, информационный, наркотизм риска и власти. Описываются состояния индивида, вызванные употреблением наркотиков. Акцентируется внимание на этапах пути в наркотическое рабство, даются практические рекомендации по формированию антинаркотических барьеров на этом пути.



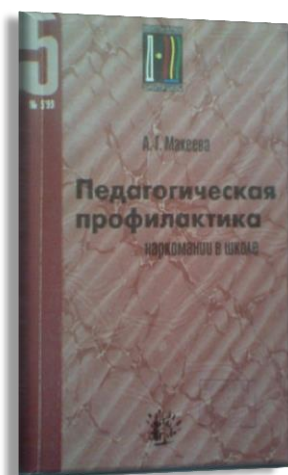
Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами в студенческой среде / Н. А. Сирота и др. – М. : Социальный проект, 2003. – 320 с.

В руководстве изложены теоретические и практические аспекты диагностики и профилактики зависимости от наркотиков и других психоактивных веществ. Представлены конкретные программы психологических тренингов.



Шереги, Ф.Э. Наркоситуация в молодежной среде : структура, тенденции, профилактика : в помощь образовательному учреждению / Ф. Э. Шереги, А. Л. Арефьев А.Л. – М. : Издательский дом «ГЕНЖЕР», 2003. – 400 с.

В книге анализируется современное состояние и тенденции наркотизации детей, подростков и молодежи в России, взаимосвязь потребления наркотических средств и других психоактивных веществ. Ее содержание основывается на материалах государственной и ведомственной статистики, результатах общероссийских исследований.



Макеева А.Г. Педагогическая профилактика наркомагии в школе / А. Г. Макеева; отв. ред. М. А. Ушакова. – М. : Сентябрь, 1999. – 144 с. – (Библиотека журнала «Директор школы». Вып. № 5, 1999)

Книга посвящена актуальной проблеме борьбы с распространением наркотиков среди подрастающего поколения. На общедоступном уровне автор рассказывает о том, что такое наркомагия, каковы причины ее появления и разрастания. Издание содержит минимально необходимый объем теоретических и практических знаний по данной проблеме. В нем рассматривается система педагогической профилактики наркомагии в школе, приводятся основные формы и методы, которые можно реализовать в любом образовательном учреждении.



Все - против наркотиков : сб. материалов по профилактике наркомагии / Междунар. Ассоциация по борьбе с наркомагией и наркобизнесом, Алт. краев. отд-ние ; [авт.-сост. И. К. Шалаев и др.]. - Барнаул : Алт. краев. отд-ние МАБНН, 2002. - 74 с.

В сборнике затрагиваются основные вопросы, касающиеся профилактики наркомагии. Материалы сборника отражают отечественный опыт использования практических приемов и методов антинаркотической пропаганды, накопленный в различных регионах страны. Прежде всего сборник адресован тем, кто действует и готов действовать против распространения наркомагии..



Орлова, А. Л. Умей сказать "Нет!" : мероприятие по профилактике наркомагии для учащихся / А. Л. Орлова // Читаем, учимся, играем. - 2011. - № 10. - С. 104-106.

Железнякова, Н. В. Суд над наркомагией : урок, посвященный теме наркомагии // Читаем, учимся, играем. - 2007. - № 10. - С. 106-108.

Сидорова, Н. П. На краю пропасти : материал для подготовки уроков, посвященных теме наркомагии // Читаем, учимся, играем. — 2007. - № 6. – С. 107 – 109.

Голубкова Н. А. Искушение любопытством : классный час о вреде наркотиков, курения, алкоголизма // Читаем, учимся, играем. — 2007. - № 11. – С. 109-110.

Евдокимова, К. В. Остановись и подумай! : классный час, посвященный проблеме наркомагии // Читаем, учимся, играем. – 2008. - № 3. – С. 108 – 110.



Комплект брошюр, изданных фондом «За мир без наркотиков».